


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szelet Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 423.66 Kcal / 1,770.90 KJ			Energia: 569.16 Kcal / 2,379.09 KJ			Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ			Energia: 563.88 Kcal / 2,357.02 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.03 g	4.32 g	0.20 g	13.68 g	16.09 g	9.04 g	12.06 g	13.93 g	5.02 g	27.26 g	19.19 g	8.94 g	13.59 g	18.80 g	7.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.67 g	0.00 g	0.82 g	91.61 g	19.99 g	1.40 g	79.78 g	19.99 g	2.32 g	70.25 g	0.00 g	2.46 g	94.19 g	19.99 g	0.03 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Erőleves Cérametéllel Zöldborsó főzelék Fasírt Félbarna kenyérral			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 1,060.07 Kcal / 4,431.09 KJ			Energia: 915.39 Kcal / 3,826.33 KJ			Energia: 933.39 Kcal / 3,901.57 KJ			Energia: 895.63 Kcal / 3,743.73 KJ			Energia: 1,509.48 Kcal / 6,309.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.15 g	49.94 g	2.79 g	36.01 g	38.87 g	11.62 g	63.52 g	38.76 g	8.62 g	38.95 g	43.79 g	9.45 g	32.21 g	44.22 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.43 g	9.99 g	7.35 g	107.05 g	11.69 g	2.14 g	68.90 g	0.28 g	6.80 g	84.69 g	5.02 g	2.27 g	243.29 g	20.05 g	3.30 g		
1,3,7,9			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Középiskolás 15-18 éves	Soproni felvágottas Tejjes kiórlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Helyben sült sonkás-sajtos pizsaszelet			Poharas csokipuding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 KJ			Energia: 534.95 Kcal / 2,236.09 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 401.91 Kcal / 1,679.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.13 g	17.92 g	6.47 g	31.43 g	22.14 g	7.22 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	14.70 g	12.12 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	0.00 g	2.96 g	52.25 g	0.20 g	2.07 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	57.12 g	0.00 g	1.92 g	58.43 g	0.00 g	2.05 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezámm 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65...
Csoportos étkezés: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13